

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Ярославской области.
МОУ Мокеевская СОШ

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ Мокеевская
СОШ
Звонкова Е.А.
Приказ №32 от "29" 08.2024
г.

Рабочая программа учебного предмета «Основы социальной жизни» по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Для 6-8 классов основного общего образования на 2024-2025 учебный год.

Составитель: Богачев
Владимир Александрович,
учитель истории и
обществознания.

с. Мокеиха, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Адаптированная рабочая программа по курсу «Основы социальной жизни» составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;

2. Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. №4\150).

3. Программы для 5-9 классов специальных (коррекционных) учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой.

Цель учебного предмета «Основы социальной жизни» заключается в дальнейшем развитии и совершенствовании социальной (жизненной) компетенции; навыков самостоятельной, независимой жизни.

Задачи:

овладение учащимися некоторыми знаниями и жизненными компетенциями, необходимыми для успешной социализации в современном обществе;

развитие и совершенствование навыков ведения домашнего хозяйства; воспитание положительного отношения к домашнему труду;

развитие умений, связанных с решением бытовых экономических задач;

формирование социально-нормативного поведения в семье и обществе;

формирование умений, необходимых для выбора профессии и дальнейшего трудоустройства;

коррекция недостатков познавательной и эмоционально-волевой сфер; развитие коммуникативной функции речи

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Личная гигиена и здоровье

Здоровый образ жизни — требование современного общества.

Значение здоровья в жизни и деятельности человека. Здоровое и рациональное (сбалансированное) питание и его роль в укреплении здоровья. Значение физических упражнений в режиме дня. Соблюдение личной гигиены юношей и девушек при занятиях физическими упражнениями.

Негативное воздействие вредных факторов на организм человека (электромагнитные излучения от компьютера, сотового телефона, телевизора; повышенный уровень шума, вибрация; загазованность воздуха и т.д.).

Негативное воздействие вредных веществ на здоровье человека, последующие поколения.

Здоровье и красота. Средства по уходу за кожей лица для девушек и юношей. Значение косметики для девушек и юношей. Правила и приемы ухода за кожей лица.

Гигиенические правила для девушек. Средства личной гигиены для девушек (виды, правила пользования).

Гигиенические правила для юношей.

Охрана здоровья

Виды медицинских учреждений: поликлиника, амбулатория, больница, диспансер. Функции основных врачей-специалистов.

Виды страховой медицинской помощи: обязательная и дополнительная. Полис обязательного медицинского страхования. Медицинские услуги, оказываемые в рамках обязательного медицинского страхования. Перечень медицинских услуг, оказываемых в рамках дополнительного медицинского страхования.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности. Особенности оплаты по листку временной нетрудоспособности страховыми компаниями.

Жилище

Общее представление о доме. Правила пользования общей собственностью в многоквартирном доме. Правила проживания в собственном и многоквартирном доме. Компании, осуществляющие управление многоквартирными домами. Виды услуг, предоставляемых управляющими компаниями в многоквартирных домах. Виды коммунальных услуг, оказываемых в сельской местности.

Планировка жилища. Виды и назначение жилых комнат и нежилых помещений.

Кухня. Нагревательные приборы и правила техники безопасности их использования. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Виды кухонной посуды в зависимости от функционального назначения. Материалы для изготовления различных видов кухонной утвари; их свойства. Правила ухода за кухонной посудой в зависимости от материала, из которого они изготовлены. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Санитарные нормы и правила содержания и ухода за кухонной утварью.

Национальные виды кухонной посуды.

История возникновения и развития кухонной утвари.

Кухонное белье: виды (полотенца, скатерти, салфетки, прихватки, фартуки, передники), материалы, назначение. Практическое и эстетическое назначение кухонного белья.

Кухонная мебель. Виды кухонной мебели. Правила ухода и содержание.

Ванная комната. Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные

обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Виды стиральных машин в зависимости от загрузки белья (вертикальная и горизонтальная загрузки). Режимы стирки, температурные режимы. Условные обозначения на стиральных машинах. Характеристики разных видов стиральных машин. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). Выбор стиральных машин в зависимости от конкретных условий (размера ванной комнаты, характеристика машины, цены).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в зависимости от ее назначения. Размещение мебели в помещении с учетом от конкретных условий: размера и особых характеристик жилого помещения (освещенности, формы и т.д.). Составление элементарных дизайн-проектов жилых комнат.

Магазины по продаже различных видов мебели. Выбор мебели с учетом конкретных условий (размера помещения, внешнего оформления, соотношения цены и качества).

Интерьер. Качества интерьера: функциональность, гигиеничность, эстетичность. Рациональная расстановка мебели в помещении в зависимости от функционального назначения комнаты, площади, наличия мебели. Композиция интерьера: расположение и соотношение составных частей интерьера: мебели, светильников, бытового оборудования, функциональных зон. Соблюдение требований к подбору занавесей, светильников и других деталей декора.

Уход за жилищем. Сухая уборка: назначение, инвентарь, электробытовые приборы, средства бытовой химии. Влажная уборка: назначение, инвентарь, моющие и чистящие средства, электробытовые приборы для влажной уборки помещений. Правила техники безопасности использования электробытовых приборов. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств.

Ремонтные работы в доме. Виды ремонта: косметический, текущий. Ремонт стен. Материалы для ремонта стен. Виды обоев: бумажные, флизелиновые; виниловые (основные отличия по качеству и цене). Выбор клея для обоев в зависимости от их вида; самостоятельное изготовление клейстера. Расчет необходимого количества обоев в зависимости от площади помещения. Выбор цветовой гаммы обоев в зависимости от назначения помещения и его особенностей (естественная освещенность помещения, размеры помещения и т. д.). Самостоятельная оклейка стен обоями: подготовка обоев, правила наклеивания обоев. Обновление потолков: виды ремонта (покраска, побелка), основные правила и практические приемы. Расчет стоимости ремонта потолка в зависимости от его площади и вида.

Одежда и обувь

Одежда. Материалы, используемые для изготовления одежды (хлопок, шерсть, синтетика, лен, шелк, и пр.). Преимущества и недостатки разных видов тканей.

Уход за одеждой. Виды повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Глажение изделий из различных видов тканей. Сухое глажение и глажение с паром. Правила ухода за одеждой, изготовленной из разных видов материалов. Уход за хлопчатобумажной одеждой. Уход за шерстяными и трикотажными

изделиями. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная и химчистка: назначение, оказываемые услуги, прейскурант. Ателье мелкого ремонта одежды: оказываемые услуги, прейскурант. Ателье индивидуального пошива одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. Соотношение размеров одежды в стандартах разных стран.

Стиль одежды. Определение собственного размера одежды. Профессии людей, создающих одежду: художники-дизайнеры (модельеры); раскройщики, портные. «Высокая» мода и мода для всех. Современные направления моды. Журналы мод. Составление комплектов из одежды (элементарные правила дизайна одежды). Аксессуары (декор) одежды: шарфы, платки, ремни и т.д.

История возникновения одежды. Одежда разных эпох. Изменения в одежде в разные исторические периоды.

Национальная одежда.

Обувь. Выбор и покупка обуви в соответствии с ее назначением и размером. Соотношение размеров обуви в стандартах разных стран. Факторы, влияющие на выбор обуви: удобство (практичность) и эстетичность. Правила подбора обуви к одежде. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии.

Национальная обувь.

Уход за обувью. Правила ухода за обувью, изготовленной из натуральной и искусственной кожи, нубука, замши, текстиля.

Ремонт обуви в специализированных мастерских.

История появления обуви. Обувь в разные исторические времена.

Питание

Организация питания семьи. Организация правильного питания. Режим питания. Рацион питания.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности).

Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив..

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Завтрак. Холодный завтрак. Составление меню для холодного завтрака. Молочные продукты для холодного завтрака. Простые и сложные бутерброды. Канапе. Приготовление бутербродов.

Горячий завтрак. Каши. Виды круп. Хранение круп. Молочные каши: виды, составление рецептов, отбор необходимых продуктов. Приготовление молочных каш. Каши, приготовленные на воде. Каши быстрого приготовления.

Блюда из яиц: яичница-глазунья, омлеты (омлеты простые и с добавками). Приготовление блюд из яиц.

Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола. Приготовление блюд для завтрака.

Виды питания. Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд.

Праздничный стол. Сервировка праздничного стола. Столовое белье для праздничного стола: салфетки (льняные, хлопчатобумажные), скатерти.

Транспорт

Городской транспорт. Виды городского транспорта. Виды оплаты проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Примерная стоимость проезда в вагонах разной комфортности. Формы приобретения билетов. Электронные билеты.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы. Порядок приобретения билетов. Электронные билеты. Стоимость проезда.

Средства связи

Почта. Внутренняя и международная письменная корреспонденция (почтовые карточки, письма, бандероли). Категории почтовых отправлений: простые и регистрируемые (обыкновенные, заказные, с объявленной ценностью). Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Беспроводные средства персональной связи (мобильные телефоны сотовой связи, пейджеры и беспроводные стационарные радиотелефоны, спутниковая связь). Значение сотовой (мобильной) связи в жизни современного человека. Правила оплаты различных видов телефонной связи (проводной и беспроводной). Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта и ее преимущества. Видео-связь (скайп). Видео-конференции. Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов (адресные и безадресные). Различные системы безадресных переводов. Преимущества разных видов денежных переводов. Стоимость отправления денежного перевода.

Предприятия, организации, учреждения

Образовательные учреждения. Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Организации. Отделы внутренних дел. Отделения пенсионного фонда. Налоговая инспекция. Паспортно-визовая служба. Центры социальной защиты населения.

Трудоустройство. Деловые бумаги, необходимые для приема на работу (резюме, заявление). Заполнение деловых бумаг, необходимых для приема на работу. Самостоятельное трудоустройство (по объявлению, рекомендации, через систему Интернет). Риски самостоятельного трудоустройства. Государственная служба занятости населения: назначение, функции. Правила постановки на учет.

Исполнительные органы государственной власти (города, района).
Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья

Семейный досуг. Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды вкладов в банки.

Будущая семья. Закон о семье и браке. Условия создания семьи. Семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению домашнего хозяйства, бюджета. Способы пополнения домашнего бюджета молодой семьи надомной деятельностью.

Ответственность родителей за будущее ребенка. Социальное сиротство. Государственные проблемы, связанные с сиротством. Поведение родителей в семье, где ждут ребенка. Беременность, роды. Семейный уклад с появлением новорожденного в семье, распределение обязанностей. Грудной ребенок в семье: уход, питание новорожденного, детский гардероб, необходимое оборудование и приспособления. Развитие ребенка раннего возраста.

ЛИЧНОСТНЫЕ И ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними;
соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
представления о различных видах средств связи;
знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;
составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;

Календарно-тематическое планирование 6 класс СБО.**(34 часа. 1 час в неделю)**

№	Раздел тема	Кол-во часов
	Личная гигиена (2ч)	2
1	Гигиена зрения	1
2	Гигиена чтения и письма, просмотра телепередач.	1
	Одежда и обувь (4ч)	4
3	Значение опрятного вида человека	1
4	Пришиванию пуговиц, крючков, петель, кнопок.	1
5	Стирка изделий из хлопчатобумажной ткани вручную.	1
6	Утюжка изделий из хлопчатобумажной ткани.	1
	Жилище (5ч)	5
7	Гигиенические требования к жилому помещению.	1
8	Повседневная влажная уборка помещений.	1
9	Уход за мебелью. Утепление окон.	1
10	Уход за мебелью. Утепление окон.	1
11	Уход за полами.	1
	Культура поведения(2ч)	2
12	Правила поведения в в музее, библиотеке.	1
13	Правила поведения в библиотеке, кино, театре.	1
	Питание (6ч)	3
14	Гигиена приготовления пищи.	1
15	Хранение продуктов и готовой пищи.	1
16	Способы выбора доброкачественных продуктов.	1
17	Приготовление блюд из круп	
18	Приготовление отварных макарон.	
19	Отварной картофель. Пюре	
	Средства связи (4ч)	4
20	Основные средства связи.	1

21	Почта. Виды почтовых отправлений.	1
22	Экскурсия на почту-телеграф.	1
23	Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг.	
	Семья (1 ч.)	1
24	Права и обязанности членов семьи.	1
	Торговля (2ч)	2
25	Магазины промышленных товаров и их отделы.	1
26	Специализированные магазины промышленных товаров.	1
	Транспорт (3ч)	3
27	Пригородные поезда. Расписание.	1
28	Направления, ж/д зоны, билеты	1
29	Вокзал	1
	Учреждения, организации, предприятия (6ч)	6
30	Виды детских учреждений и их назначение	1
31	Виды детских учреждений и их назначение	1
32	Дворец детского творчества.	1
33	Дворец детского творчества.	1
34	Обобщающий урок по курсу СБО за 6 класс	1

Календарно-тематическое планирование 7 класс СБО.

(34 часа. 1 час в неделю)

№	Раздел тема	Кол-во часов
	Личная гигиена (2ч)	2
1.	Что есть внешняя красота.	1
1.	Гигиена тела.	1
	Учреждения, организации, предприятия (11 ч.)	

1.	Универсамы и универмаги.	
1.	Экскурсия в промтоварный магазин.	
1.	Практическая работа «Подсчитать стоимость покупки».	
1.	Рынок.	
1.	Рынок.	
1.	Комиссионные магазины.	
1.	Комиссионные магазины.	
1.	Ярмарка.	
1.	Ярмарка.	
1.	Экскурсия в магазин.	
1.	Экскурсия в Сбербанк.	
1.	Экскурсия в пожарную часть.	
	Жилище (6ч)	
1.	Уборка квартиры.	
1.	Уборка квартиры.	
1.	Санитарная обработка помещений	
1.	Способы и периодичность ухода за окнами и за зеркалами.	
1.	Способы ухода за мебелью.	
1.	Уход за полом в зависимости от покрытия.	
	Одежда и обувь (10ч)	10
1.	Мелкий ремонт одежды	1
1.	Штопка одежды	1
1.	Заплата нашивная	1
1.	Заплата декоративная	1
1.	Ремонт одежды: штопка и наложение заплат.	1

1.	Бытовая техника для стирки	1
1.	Стирка изделий из х/б ткани	1
1.	Стирка изделий из шелка.	1
1.	Правила и приёмы утюжки белья.	1
1.	Прачечная. Виды услуг.	1
	Культура поведения (2ч)	2
1.	Правила приема -приглашения в гости.	1
1.	Подготовка к поездке в гости.	1
	Транспорт (6ч)	6
1.	Междугородный железнодорожный транспорт.	1
1.	Вокзалы. Службы вокзала.	1
1.	Железнодорожный вокзал.	1
1.	Железнодорожный вокзал.	1
1.	Типы поездов.	1
1.	Приобретение билета и его возврат.	1
	Питание (6 ч.)	5
1.	Виды питания.	1
1.	Салат	1
1.	Значение первых блюд.	1
1.	Приготовление щей из свежей капусты.	1
1.	Кисель, компот.	1
1.	Приготовление компота из сухофруктов.	1
	Семья (4ч)	4
1.	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
1.	Разучивание «тихих» игр, стихов, песенок.	1

1.	Изготовление игрушек своими руками.	1
1.	Изготовление игрушек своими руками.	1
Средства связи (6ч)		6
1.	Виды бандеролей.	1
1.	Упаковка, порядок почтового отправления.	1
1.	Посылка. Виды упаковки.	1
1.	Определение стоимости почтовых отправлений.	1
1.	Экскурсия на почту	1
1.	Экскурсия на почту	1
Питание (6ч)		6
1.	Значение блюд из рыбы, мяса, овощей.	1
1.	Приготовление гарнира из овощей	1
1.	Значение вторых блюд, их приготовление.	1
1.	Приготовление второго блюда из рыбных продуктов.	1
1.	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю.	1
1.	Сервировка стола к обеду в соответствии с меню.	1
Торговля (4ч)		4
1.	Универмаги и универсамы.	1
1.	Отделы магазинов.	1
1.	Порядок приобретения товара в различных видах магазинов.	1
1.	Экскурсия в универсам.	1
Медицинская помощь (3ч)		8
1.	Виды доврачебной помощи.	1
1.	Первая медицинская помощь при травмах.	1
1.	Первая медицинская помощь при переломе.	1

1.	Обобщающий урок по курсу СБО за 7 класс	1
1.	Проверочная работа за курс 7 класса по СБО	1
1.	Резерв	1

**Календарно-тематическое планирование 8 класс СБО.
(34 часа. 1 час в неделю)**

№	Раздел тема	Кол-во часов
	Личная гигиена (2ч)	2
1.	Значение косметики для девушки и юноши.	1
1.	Уход за кожей лица, шеи.	1
	Питание (14 часов)	
1.	Виды теста	1
1.	Виды теста	1
1.	Приготовление блинов	1
1.	Приготовление блинов	1
1.	Технология приготовления песочного теста	1
1.	Технология приготовления песочного теста	1
1.	Консервирование	1
1.	Консервирование	1
1.	Квашение и соление овощей	1
1.	Квашение и соление овощей	1

1.	Консервирование плодов сахаром	1
1.	Консервирование плодов сахаром	1
1.	Меню на день, на неделю	1
1.	Меню на день, на неделю	1
	Одежда (5 часов).	5
1.	Уход за одеждой	1
1.	Уход за одеждой	1
1.	Утюжка блузок, рубашек, платьев	1
1.	Утюжка блузок, рубашек, платьев	1
1.	«Видео экскурсия» в прачечную	1
	Семья (6 часов)	6
1.	Особенности развития новорожденного.	1
1.	Особенности развития новорожденного.	1
1.	Предметы ухода за ребенком	1
1.	Предметы ухода за ребенком	1
1.	Купание и пеленание грудного ребенка	1
1.	Купание и пеленание грудного ребенка	1
	Экономика домашнего хозяйства (7 часов)	7
1.	Бюджет семьи	1
1.	Бюджет семьи	1
1.	Содержание жилища	1
1.	Содержание жилища	1
1.	Экскурсия в ЖКХ	1
1.	Расходы на питание.	1
1.	Планирование крупных покупок	1
	Культура поведения (4 часа)	4

1.	Культура общения юноши и девушки	1
1.	Культура общения юноши и девушки	1
1.	Внешний вид молодых людей	1
1.	Внешний вид молодых людей	1
	Жилище (6 часов)	6
1.	Виды жилых помещений	1
1.	Виды жилых помещений	1
1.	Уборка кухни	1
1.	Уборка кухни	1
1.	Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами	1
1.	Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами	1
	Транспорт (6 часов)	6
1.	Междугородний автотранспорт	1
1.	Междугородний автотранспорт	1
1.	Водный транспорт	1
1.	Воздушный транспорт	1
1.	Воздушный транспорт	1
1.	Экскурсия на автобусную остановку	1
	Торговля (2 часа)	2
1.	Экскурсия в магазин	1
1.	Специализированные магазины	1
	Средства связи (4 часа)	4
1.	Телефон.	1
1.	Телефон.	1
1.	Междугородняя телефонная связь.	1
1.	Междугородняя телефонная связь.	1

	Медицинская помощь (8 часов)	8
1.	Ожог.	1
1.	Отравление.	1
1.	Обморожение.	1
1.	Солнечный и тепловой удар.	1
1.	Первая помощь утопающему	1
1.	Первая помощь при кровотечениях.	1
1.	Глисты	1
1.	Экскурсия в поликлинику	1
	Учреждения, организации и предприятия (6 часов)	6
1.	Местные органы управления	1
1.	Местные органы управления	1
1.	Правила посещения общественных мест	1
1.	Культура поведения в общественных местах.	1
1.	Повторительно-обобщающий урок	1
1.	Урок коррекции знаний.	1

1. Воронкова В.В. «Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида»: пособие для учителя / В.В. Воронкова, С.А. Казакова/- М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2018.;
1. Девяткова Т.А., Кочетова Л.Л., Петрикова А.Г., Платонова Н.М., Щербакова А.М. «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательной школы VIII вида»: Пособие для учителя /под редакцией А.М. Щербаковой/- М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2020.
1. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: Пособие для учителя /С.А.Львова/ ВЛАДОС, 2019.